



Demo-workshop 'Gøre God' i arbejdslivet

[Se mere](#)

Hvad er Gøre God?

Hvordan arbejder vi med at Gøre God?

Hvilken værdi kan Gøre God skabe for jer?

GLOBALHAGEN HOUSE I KBH
Torsdag d. 5. maj kl. 17.00-19.30

BOM & XENIA
Gøre God



Kom og få en oplevelse af **energien** i at Gøre God, **meningen** med at Gøre God og **perspektiverne** i at Gøre God, gennem øvelser, cases og en knivspids teori.

Vi vil introducere dig til de grundlæggende Gøre God-begreber og til et udsnit af de arbejdsformer vi anvender, når vi arbejder med at 'Gøre God' på danske arbejdspladser.

Vi tør godt love dig en sjov, aktiv, anderledes og inspirerende fyraften.

SE – SIG JA – GØR GOD

At Gøre God er:

At have øje for kvaliteterne, potentialerne og de positive intentioner hos andre – lige her og nu – og støtte dem i at folde det ud

At se muligheder fremfor begrænsninger og konsekvent bestræbe sig på at styrke samspillet med henblik på at skabe det ingen af os kan alene

Kærligt at turde udfordre andre; bevidst at hjælpe andre til at forlade komfortzonen og tage det næste skridt

Eller med andre ord: At bestræbe sig på at fremme det bedste i hinanden

*”I en kultur,
hvor jeg har
tillid til, at
blive mødt
med et ‘JA’,
tør jeg
investere
meget mere
af mig selv”*



BOM & XENIA
Gøre God

Se mere

At Gøre God har sit udspring i improvisationsteater, hvor det er dén grundkvalitet i samspillet, der gør at improvisationerne lykkes. Vi har oversat at Gøre God til arbejdslivet – til ledelse, undervisning, konsulentfunktioner, teamsamspil m.m. – til hvordan du møder medarbejdere, kolleger, deltagere, kunder etc. med en Gøre God-attitude – til hvordan du fx coacher, giver feedback, leder møder, samarbejder, håndterer konflikter m.v., med bevidst og systematisk fokus på at fremme det bedste i andre.

Det handler om det mindset vi møder andre med og vores kommunikative adfærd, det handler om vores bevidste bestræbelser og vores rygmarvsreaktioner, det handler om hoved og krop, verbal og nonverbal kommunikation. Med øvelser inspireret fra teaterverdenen sætter vi fokus på og træner vores mindset og adfærd, samtidig med at vi hele tiden knytter an til den praksis der er i fokus; ledelse, undervisning, teamsamspil etc.



I de seneste år har vi gennemført en række Gøre God-workshops for organisationen Lederne, både brede introducerende workshops og workshops med specifikke temaer (mødeledelse, feedback m.fl.).

Vi har også været på besøg på en række meget forskellige arbejdspladser og introduceret Gøre God som løftestang for teamsamspil.

Troels Bom – Jeg har som selvstændig konsulent arbejdet med udvikling af mennesker og organisationer i en årrække. Omdrejningspunkterne har været træning af undervisere, uddannelsesdesign, lederudvikling, teamsamarbejde, facilitering m.m. Parallelt hermed har jeg været meget optaget af improvisationsteater og har her hentet inspiration til Gøre God-fokusset, et fokus som i højere og højere grad er blevet et bærende element i hele mit professionelle virke gennem årene. www.troelsbom.dk

Gitte Xenia Rymark – Jeg har en baggrund som leder og konsulent i en række store danske virksomheder. Nøgleord i mit virke har været forandringsledelse, medarbejder- og teamudvikling, procesoptimering, ledersparring og workshopfacilitering. Jeg har et entusiastisk drive og har fokus på, at opbygge et ærligt, værdiskabende og meningsfuldt samspil med og mellem andre. Jeg faciliterer meningsfulde processer for mennesker. Gøre God er for mig en livsfilosofi i mødet med andre mennesker. www.gittexenia.dk

Tilmeld dig Workshoppen 'Gøre God' i arbejdslivet

"Vi glæder os til at byde dig velkommen i Gøre God-universet!"

Hvornår:

Torsdag d. 5. maj 2022 kl. 17.00-19.30

Sted: 'The Community Hall' i GLOBALHAGEN HOUSE hos Mellempøkeligt Samvirke

Fælledvej 12, opgang B, 1. sal

2200 København N.

1 km's gåtur fra Nørreport St.

Der vil være lidt frugt, nødder og vand

Yderligere spørgsmål: Kontakt Troels på

Tlf.: 25 30 41 11 eller Gitte Tlf.: 31 44 83 00

Gratis tilmelding: Send en mail senest d. 28. April til Troels på troels@troelsbom.dk eller Gitte på gitte.xenia@live.dk

Afbud: Skulle du blive forhindret, så meld fra igen snarest muligt, så en anden kan få din plads.

BOM & XENIA

